

Que vous soyez thérapeute, ou simple particulier intéressé par les facultés du cerveau, le cours d'Hypno-Nutrition que nous vous proposons vous aidera à comprendre et mettre en pratique les grands principes de cet équilibre alimentaire et psychique si nécessaire à chacun d'entre nous.



Lieux de formation:

Genève - Lausanne - Paris - Nantes

Infos, dates et tarifs sur:

www.conceptsens.com

www.hypnoses.ch

PROPOSÉ PAR « VIVRE LA VIE »



L'Hypno-Nutrition joue un rôle informatif, préventif et curatif. Elle est la médecine du bon sens qui va vous permettre de tirer profit grâce à des moyens naturels de toutes vos facultés d'autorégulation, d'auto-adaptation et d'auto-guérison de votre organisme.

Vivre la Vie

thierry@conceptsens.com +41.77.442.35.50

sg@hypnoses.ch +41.79.478.08.52

www.conceptsens.com www.hypnoses.ch

FORMATION HYPNO-NUTRITION



L'Hypno-Nutrition est l'alliance de deux techniques basées sur la notion de santé responsable qui préserve, optimise l'équilibre globale et sublime le plaisir gastronomique. L'Hypno-Nutrition va vous faire consommer en conscience une alimentation saine et variée, pilier d'une bonne vitalité.

FORMATION HYPNO-NUTRITION SUR DEUX JOURS

Les campagnes publicitaires et la vie d'aujourd'hui vous invitent à vous préoccuper de plus en plus de votre santé et de votre forme physique en surveillant attentivement ce que vous mangez. Motivation personnelle, santé, nombreuses sont les personnes désirant élargir leurs connaissances dans le domaine du bien être. La formation Hypno-Nutrition sur deux niveaux prend alors tout son sens, à une époque où se nourrir devient un véritable enjeu de santé.



*Sylvie Gillioz-Hottelier
Hypnothérapeute
Micro-nutritioniste
Diplômée MCO*

*Thierry Croza
Hypnothérapeute
Formateur à l'École
Centrale d'Hypnose*

L'Hypno-Nutrition est née de la rencontre entre deux professionnels en Hypnose thérapeutique et Nutrition. Après plusieurs années à des postes de management dont en entreprise médicale, ils ont décidé d'offrir une « nouvelle façon » de préserver votre mieux-être, votre santé, et votre capital énergétique en travaillant avec vous sur la notion de santé responsable.

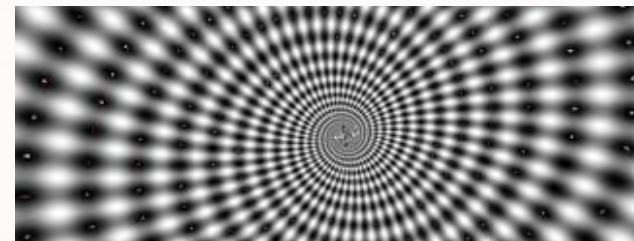
LA NUTRITION:

Préventive et curative, la nutrition est un véritable instrument de soin au naturel Elle est l'ensemble des processus par lesquels un être vivant transforme des aliments pour assurer son fonctionnement. Elle joue un rôle important dans la prévention des maladies, c'est pourquoi apprendre à manger en conscience évite les erreurs de consommation de notre monde moderne.



L'AUTO-HYPNOSE:

L'auto-hypnose est une utilisation des phénomènes hypnotiques dont vous pouvez tirer profit pour augmenter vos capacités. Vous possédez tous la possibilité d'entrer en hypnose et vous le faites de façon naturelle tous les jours. Afin de pouvoir tirer au mieux parti de cet état élargi de conscience, il vous reste juste à apprendre.



L'HYPNO-NUTRITION:

La combinaison de ces deux activités permet d'acquérir de nouveaux comportements alimentaires et de nouvelles pensées positives. L'Hypno-Nutrition va vous permettre de développer d'autres capacités, de vous régénérer rapidement et retrouver la santé. L'alimentation et vos facultés psychiques réunies sont les garants d'une vitalité retrouvée.

